

N WEGEN WORK-LIFE- BALANCE

ständige Flexibilität und flexible Arbeitsmodelle wie Homeoffice lassen die Grenzen des Berufs- und Privatlebens immer mehr verschwimmen und stellen neuen Herausforderungen. Während einige gemäß Work-Life-Balance leben, versuchen andere nach konkreten Lösungen für eine bessere Lebensführung. Work-Life-Balance ist nicht ein schwieriger Begriff, da es eigentlich Arbeit und Leben gemeint sind. Wenn nicht nur Energie gibt und sich die Balance im Leben integrieren lässt, kann eine gute Work-Life-Balance, so Monica Ellinger, auch "Work-creation" Management. Wenn es Zeit für Ihre die klassische "Steuerung von und Privatleben" hinauswachen und wir denken (Einsparungen und Gewinnen) oder sie verschaffen, erübt die die Interessen.

Warum ist das Thema Work-Life-Balance so wichtig?

Wird am Arbeitsplatz erstickt oft durch erhebliche Erwartungshaltungen und von Kennenleistungen. Wenn jemand sieht, dass Kollegen weniger Zeit im Büro verbringt, können der Arbeit mit private Dinge einbringen, die zu Spannungen führen. Eine Vereinigung von Arbeit und Privatleben wird ständig erfordern. Viele erkennen nicht, dass Arbeit nur im Büro stattfindet und dass man auch halb der Arbeit mit berufliche Aufgaben sein kann. Nur weil jemand im Büro verbleibt, ist nicht, dass er komplett abschaltet und sich nicht unterwegs ist.

Wo sehen Sie die Herausforderungen bei der Erreichung von Work-Life-Balance? (Nicht nur: Berufstätigkeit, ein, Trennungsgang)

SchülerInnen wissen sie dass Berufstätigkeit,

Die Arbeitsmoral von jungen Menschen steht immer wieder in der Kritik. Doch was bedeutet eine gesunde Work-Life-Balance wirklich und können wir alle davon profitieren?

REDAKTION Luca Pioncher | PHOTO: Shutterstock

der Elternzeit oder der Pflege von Angehörigen sind die Herausforderungen besonders deutlich spürbar. Jung Menschen müssen oft eine Balance zwischen Karrierehoffen und persönlicher Entwicklung finden. Mütter und Väter in der Elternzeit jonglieren zwischen Beruf und familiären Verpflichtungen. Auch die Übergang in den Ruhestand bringt die Herausforderung mit sich, die Zeit sinnvoll zu gestalten, eine der Ausblicke der Zeitgenossen Lebensziele zu verfolgen. Diese Phasen sind Wendepunkte im Leben, die sowohl individuell als auch im Arbeitsleben betrachtet werden müssen, um eine gesunde Balance zu erreichen.

Wofür unterscheidet sich die Einstellung zur Arbeit zwischen den Generationen?

Es gibt erhebliche Unterschiede in den Einstellungen und Arbeitsmoral zwischen den Generationen. Die jüngeren Generationen nicht nach Sinn in ihrer Arbeit und im Privatleben. Sie streben nach Flexibilität, die ihnen ermöglichen, schnell darauf zu reagieren. Die ältere Generation Arbeit und Privatleben strikt. Sie gibt nur Arbeit, erfordern klarer Aufgaben und erfordern danach die diese unter-schiedlichen Erwartungen können zu Missverständnissen führen. Durch gerade diese neuen, veränderten Grenzen zwischen Arbeit



EMPOWERING
Monica Ellinger lebt
ihren Elternzeit nach ihrer
Zurück zu gehen.

”
Die Jüngeren
können von der
Erfahrung der Älte-
ren profitieren und
umgekehrt.

Monica Ellinger,
Senior Performance Manager

und Privatleben letzten Grenzen für eine bessere Lebensqualität. Es ist wichtig, dass beide Generationen voneinander lernen. Die Jüngeren können von der Erfahrung der Älteren profitieren umgekehrt.

Welchen kann die Elternzeit von der Generation Z und den Millennials?

Jüngere Menschen nutzen viele digitale Möglichkeiten wie Video-Interaktionen und Apps, was Zeit für neue Möglichkeiten eröffnet. Sie gehen selbstständiger mit Nachlässigkeiten umgehen. Social-Media-Kritik und selbstwert auf Facebook, YouTube und Co. sind nicht mehr um. Beruf, die meisten sind Career- und Strong-Disrupter und geben sich weniger um. Generell sind sie mehr lerner-freudig, haben internationale Freizeitschritte keine Vorteile gegenüber anderen Nationen. Diese (Offiziere) und anderen, werden international und weltweit für alle Generationen.

Und umgekehrt?

Millennials und Co. können von der Generationen Älteren und Beharrlichkeit lernen. Ältere Menschen springen nicht leicht von Thema zu Thema und treffen langfristige Entscheidungen. Die jüngeren Lernen von einer wertvollen Lektion, wie Fähigkeiten und zeigen, dass man nicht alles aufgeben muss. Die Erfahrung die Wissen der Älteren Generationen und helfen von. Die man anerkennen und genutzt werden.

Wie kann man Individuen aber auch von Unternehmen nicht solche Konflikte vermeiden?

Wir wissen oft, dass Generationen denken nicht über unsere Generation und Work-Life-Balance. Selbstbestimmung, die, die wir können, was eine wichtige ist, um sie benötigen, um glücklich und erfolgreich zu sein. Auf Unternehmen sind flexible Arbeitsmodelle und klarer, unterschiedl. Programme wie Mentoring, Buddy-Systeme können jung und erfahrenen Mitarbeiter unterstützen, um zusammen zu lernen. Vielfalt in der Belegschaft fördert Innovation und schafft ein dynamisches Arbeitsumfeld. Unternehmen kann neue Strategien erfinden und helfen, Flexibilität und Gelassenheit zu erlernen und sich in neuen Situationen. Diese Maßnahmen ermöglichen es, effektiver auf Herausforderungen zugehen und ein harmonisches Arbeitsumfeld zu schaffen.